ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

Подписано цифровой
подписью: Янюшкина Юлия
Александровна
Дата: 2022.09.01 14:02:52 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
подготовительная группа № 5 (дети от 6 до 7 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.40	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика	
07.50 - 08.20	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
Образовательная деятельность на игровой основе		
ООД	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**08.50 – 10.00** ФЭМП **10.20 - 10.50** Музыкальная деятельность **11.15 - 11.45** Физическая культура (улица)	
Вторник	**08.40 – 09.50** Развитие речи **10.00 - 11.10** Ознакомление с окружающим миром	**15.10 - 15.40** Физическая культура
Среда	**08.40 – 09.50** РПИД **10.00 - 11.10** ФЭМП	**15.15– 16.25** Лепка / Аппликация /Конструирование/ Истоковедение
Четверг	**08.40 - 09.50** Социализация **10.00- 10.30** Музыкальная деятельность	**15.15– 16.25** Приобщение к художественной литературе
Пятница	**08.40 – 09.50** Изобразительная деятельность **10.00 - 10.30** Физическая культура	
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	10.40 - 11.50	17.40 - 19.00
Вторник	10.30 - 11.50	17.40 - 19.00
Среда	11.10 - 11.50	17.40 - 19.00
Четверг	11.10 - 11.50	17.40 - 19.00
Пятница	10.30 - 12.00	17.40 - 19.00
11.50 - 12.55	Подготовка к обеду, обед	
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10 - 16.25	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.25 - 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.40 - 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
17.00 - 17.25	Вечерний круг	
17.25 - 17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40 - 19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
подготовительная группа № 10 (дети от 6 до 7 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.40	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика	
07.50 - 08.20	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
Образовательная деятельность на игровой основе		
ООД	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**08.50 – 10.00** ФЭМП **10.20 - 10.50** Физическая культура	**15.15 – 16.25** Изобразительная деятельность
Вторник	**08.40 –09.50** Ознакомление с окружающим миром **10.00-11.10** Социализация **11.20 – 11.50** Физическая культура (улица)	
Среда	**08.40 – 09.50** ФЭМП **10.00 – 10.30** Музыкальная деятельность	**15.45 - 16.15** Физическая культура
Четверг	**08.40 – 09.50** Развитие речи **10.40 - 11.10** Музыкальная деятельность	**15.15 – 16.25** РПИД
Пятница	**08.40 – 09.50** Приобщение к художественной литературе	**15.15 – 16.25** Лепка / Аппликация /Конструирование/ Истоковедение
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	10.40 - 11.50	17.40 - 19.00
Вторник	10.30 - 11.50	17.40 - 19.00
Среда	11.10 - 11.50	17.40 - 19.00
Четверг	11.10 - 11.50	17.40 - 19.00
Пятница	10.30 - 12.00	17.40 - 19.00
11.50 - 12.55	Подготовка к обеду, обед	
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10 - 16.25	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.25 - 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.40 - 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
17.00 - 17.25	Вечерний круг	
17.25 - 17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40 - 19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
старшая группа № 7 (дети от 5 до 6 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.50	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	
07.50 - 08.15	Утренняя гимнастика	
08.15 - 08.40	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.40	Утренний круг	
Образовательная деятельность на игровой основе		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**08.50 - 09.50** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация	**15.40– 16.05** Физическая культура
Вторник	**8.45-9.05** ФЭМП **09.30-09.50** Развитие речи	**15.15– 16.15** Изобразительная деятельность
Среда	**09.15 - 09.40** Физическая культура **09.50 - 10.50** РПИД	**15.15 - 15.40** Музыкальная деятельность
Четверг	**08.50 – 09.50** ФЭМП **10.30 – 10.50** Физическая культура (улица)	**15.15– 16.15** Лепка/ Аппликация/ Конструирование/ Истоковедение
Пятница	**09.40 – 10.05** Музыкальная деятельность	**15.15 – 16.15** Приобщение к художественной литературе
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.50-11.45	17.40-19.00
Вторник	10.50-11.45	17.40-19.00
Среда	10.50-11.45	17.40-19.00
Четверг	09.50-11.45	17.40-19.00
Пятница	09.40-11.45	17.40-19.00
11.45 - 12.55	Подготовка к обеду, обед	
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10 - 16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.15 - 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.40 - 17.05	Вечерний круг	
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40 - 19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
старшая группа № 11 (дети от 5 до 6 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 08.00	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми самостоятельная деятельность детей	
08.05 - 08.15	Утренняя гимнастика	
08.15 - 08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.45	Утренний круг	
Образовательная деятельность на игровой основе		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**09.00 - 10.00** ФЭМП	**15.15 – 16.15** Изобразительная деятельность
Вторник	**08.50 - 09.50** Развитие речи **10.20 – 10.45** Физическая культура	**15.15-16.15** РПИД
Среда	**08.50 - 09.50** ФЭМП **11.15 – 11.45** Физическая культура (улица)	**15.45-16.10** Музыкальная деятельность
Четверг	**8.50 - 9.50** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация **10.00 – 10.25** Физическая культура	**15.15-16.15** Приобщение к художественной литературе
Пятница	**10.15 - 10.40** Музыкальная деятельность	**15.15 – 16.15** Лепка/Аппликация /Конструирование/ Истоковедение
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	10.00-11.45	17.40-19.00
Вторник	10.45-11.45	17.40-19.00
Среда	10.25-11.45	17.40-19.00
Четверг	10.25-11.45	17.40-19.00
Пятница	10.15-11.45	17.40-19.00
11.45 - 12.55	Подготовка к обеду, обед	
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10 - 16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.15 - 16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.40 - 17.05	Вечерний круг	
17.10 - 17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40 - 19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
средняя группа № 4 (дети от 4 до 5 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.50	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.50 - 08.00	Самостоятельная деятельность детей	
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика	
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
	Образовательная деятельность на игровой основе	
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**09.15 - 09.35** Музыкальная деятельность	**15.10 – 15.30** Физическая культура
Вторник	**08.45 – 09.35** ФЭМП/РПИД	**15.15 - 16.05** Истоковедение/ Лепка /Аппликация/Конструирование/
Среда	**08.50 – 09.10** Музыкальная деятельность	**15.15 – 16.05** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация
Четверг	**09.15 – 09.35** Физическая культура	**15.15 - 16.05** Развитие речи/Приобщение к художественной литературе
Пятница	**09.30 –09.50** Физическая культура	**15.15 - 16.05** Изобразительная деятельность
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.35-11.40	17.40-19.00
Вторник	09.40-11.40	17.40-19.00
Среда	09.30-11.40	17.40-19.00
Четверг	09.40-11.40	17.40-19.00
Пятница	09.50-11.40	17.40-19.00
11.40 -12.55	Подготовка к обеду, обед	
13.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10-16.05	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
15.55-16.15	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.15-16.50	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.50-17.15	Вечерний круг	
17.15-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
средняя группа № 2 (дети от 4 до 5 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.50	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.50 - 08.00	Самостоятельная деятельность детей	
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика	
08.10 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
	Образовательная деятельность на игровой основе	
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**08.50 – 09.40** Ознакомление с окружающим миром/Социализация **9.50-10.10** Музыкальная деятельность	
Вторник	**08.50 - 09.40** ФЭМП /РПИД **09.50 - 10.10** Физическая культура	
Среда	**09.20 – 09.40** Музыкальная деятельность литературе	**15.15 – 16.05** Лепка/ Истоковедение/Аппликация/Конструирование/
Четверг	**09.00 - 09.50** Развитие речи/ Приобщение к художественной	**15.15 - 15.35** Физическая культура
Пятница	**09.00 - 09.20-** Физическая культура	**15.20 – 16.05** Изобразительная деятельность
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	10.10-11.40	17.40-19.00
Вторник	10.10-11.40	17.40-19.00
Среда	09.50-11.40	17.40-19.00
Четверг	09.35-11.40	17.40-19.00
Пятница	09.20-11.40	17.40-19.00
11.40 -12.55	Подготовка к обеду, обед	
13.00-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10-16.05	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
15.55-16.15	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.15-16.45	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.45-17.15	Вечерний круг	
17.15-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
вторая младшая группа № 12 (дети от 3 до 4лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.30	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.30 - 07.50	Самостоятельная деятельность детей	
07.50 - 08.00	Утренняя гимнастика	
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
	Образовательная деятельность на игровой основе	
ООД	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**09.00 – 09.40** ФЭМП /РПИД	**16.35 – 16. 50** Физическая культура
Вторник	**08.45 – 09.00** Музыкальная деятельность. **09.10 - 09.50** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация	
Среда	**09.00 – 09.40**– Развитие речи/ Приобщение к художественной литературе	**15.15 – 15.55** Лепка/Аппликация/ Истоковедение/ Конструирование
Четверг	**08.40 – 08.55** Физическая культура	**15.15 – 15.55** Изобразительная деятельность
Пятница	**09.15 – 09.30** Музыкальная деятельность	**15.40 – 15.55** Физическая культура
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.40-11.30	17.40-19.00
Вторник	09.50-11.30	17.40-19.00
Среда	09.10-11.30	17.40-19.00
Четверг	09.55-11.30	17.40-19.00
Пятница	09.40-11.30	17.40-19.00
11.30 -12.25	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.15-16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.15-16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.40- 17.05	Вечерний круг	
17.05-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
вторая младшая группа № 8 (дети от 3 до 4лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.30	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.30 - 07.50	Самостоятельная деятельность детей	
07.50 - 08.00	Утренняя гимнастика	
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
	Образовательная деятельность на игровой основе	
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**09.00 - 09.15** Физическая культура **09.15 – 09.55** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация	
Вторник	**09.10 – 09.25** Музыкальная деятельность	**15.15 - 15.55** Истоковедение/ Лепка/ Аппликация/ Конструирование/
Среда	**09.00 – 09.40** ФЭМП /РПИД	**16.35 - 16.50** Физическая культура
Четверг	**08.50 - 09.30** Развитие речи/ Приобщение к художественной литературе	**15.15 – 15.55** Изобразительная деятельность
Пятница	**08.50 – 09.05** Музыкальная деятельность	**15.15 - 15.30** Физическая культура
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.55-11.30	17.40-19.00
Вторник	09.15-11.30	17.40-19.00
Среда	09.40-11.30	17.40-19.00
Четверг	09.10-11.30	17.40-19.00
Пятница	09.55-11.30	17.40-19.00
11.30 -12.25	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.15-16.15	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
16.15-16.40	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.40- 17.05	Вечерний круг	
17.05-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
первая младшая группа № 3 (дети от 2 до 3лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.30	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.30 - 07.50	Самостоятельная деятельность	
07.50 - 08.00	Утренняя гимнастика	
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
	Образовательная деятельность на игровой основе	
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**08.50 - 09.00** Изобразительная деятельность	**15.20 – 15.50** Музыкальная деятельность
Вторник	**09.00 - 09.30** ФЭМП /РПИД	**15.50 – 16.00** Физическая культура
Среда	**09.00 – 09.10** Музыкальная деятельность	**15.20 – 15.50** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация
Четверг	**09.00 - 09.30** Развитие речи	**15.20 – 15.50** Лепка/Аппликация /Конструирование/Истоковедение
Пятница	**08.40 – 08.50** Физическая культура	**15.20 – 15.50** Приобщение к художественной литературе
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.00-11.25	17.40-19.00
Вторник	09.30-11.25	17.40-19.00
Среда	09.10-11.25	17.40-19.00
Четверг	09.30-11.25	17.40-19.00
Пятница	09.00-11.25	17.40-19.00
11.25-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.20-15.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.10- 16.45	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
16.45- 17.00	Вечерний круг	
17.00-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
первая младшая группа № 1 (дети от 2 до 3лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.30	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.30 - 07.50	Самостоятельная деятельность	
07.50 - 07.55	Утренняя гимнастика	
07.55 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
Образовательная деятельность на игровой основе		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**09.00 – 09.30** ФЭМП /РПИД	**16.10 – 16.20** Физическая культура
Вторник	**08.40 – 08.50** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация	**15.20 - 15.50** Музыкальная деятельность
Среда	**08.45 - 08.55** Физическая культура	**15.20 – 15.50** Лепка/Аппликация/ Конструирование/Истоковедение
Четверг	**08.50 – 09.00** Приобщение к художественной литературе	**15.20 – 15.50** Музыкальная деятельность
Пятница	**09.00 – 09.30** Развитие речи	**15.20 – 15.50** Изобразительная деятельность
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.30-11.25	17.40-19.00
Вторник	09.00-11.25	17.40-19.00
Среда	09.00-11.25	17.40-19.00
Четверг	09.00-11.25	17.40-19.00
Пятница	09.30-11.25	17.40-19.00
11.25-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10-15.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.10- 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
17.00-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 31 августа 2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«ДС ОВ № 8» г. Усинска
_____ Янюшкина Ю.А.
Приказ от 31 августа 2022 № 328

Режим пребывания детей
(с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.)
первая младшая группа № 9 (дети от 1 до 2 лет)

Время	**Режимные моменты**	
07.00 – 07.30	Утренний прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	
07.30 - 07.50	Самостоятельная деятельность	
07.50 - 08.00	Утренняя гимнастика	
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку. Завтрак	
08.30	Утренний круг	
	Образовательная деятельность на игровой основе	
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	**09.00 – 09.30** Музыкальная деятельность	**15.20 – 15.50** Ознакомление с окружающим миром/ Социализация
Вторник	**09.00 – 09.10** ФЭМП /РПИД	**16.10 – 16.20** Физическая культура
Среда	**08.50 - 09.00** Физическая культура	**15.20 – 15.50** Лепка/ Аппликация/ Конструирование /Истоковедение
Четверг	**08.50 – 09.00** Музыкальная деятельность	**15.20 – 15.50** Приобщение к художественной литературе
Пятница	**09.00 – 09.30** Развитие речи	**15.20 – 15.50** Изобразительная деятельность
	Подготовка к прогулке, прогулка, (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки.	
	1 половина дня	**2 половина дня**
Понедельник	09.30-11.25	17.40-19.00
Вторник	09.00-11.25	17.40-19.00
Среда	09.00-11.25	17.40-19.00
Четверг	09.00-11.25	17.40-19.00
Пятница	09.00-11.25	17.40-19.00
11.25-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические закаливающие процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном. Сон.	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные закаливающие процедуры.	
15.10-15.50	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	
15.50-16.10	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	
16.10- 17.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	
17.00-17.40	Подготовка к ужину, ужин.	
17.40-19.00	Игры, досуги, общение по интересам, кукольный театр, театрализация, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности. Прогулка	